

**RETROUVEZ NOS 11 ESCAPADES NAUTIQUES POUR DÉCOUVRIR  
LES PLUS BELLES CÔTES ET RIVIÈRES DE LA MANCHE AUTREMENT !**



**NOS ENGAGEMENTS**

- L'accompagnateur nautique est un professionnel, diplômé Brevet d'État ou Brevet Professionnel.
- L'équipement de sécurité et de confort est fourni.
- Le matériel est en parfait état de fonctionnement et propre.
- L'activité est respectueuse de l'environnement.

Deux formules s'offrent à vous :

- **Les balades nautiques**, accessibles à tous, à votre rythme et en toute sécurité.
- **Les randos nautiques** pour un public confirmé, pouvant demander un effort physique ou technique plus important.

Retrouvez les balades et randonnées nautiques sur : [attitude-manche.fr/activite-nautique/balade-randonnee](https://attitude-manche.fr/activite-nautique/balade-randonnee)

*Canoeing, kayaking and sand yachting: all of our nautical adventures on [manche-tourism.com/outdoor/water-sport/excursions-coast-normandy/](https://manche-tourism.com/outdoor/water-sport/excursions-coast-normandy/)*



Conception graphique : Agence R2PUB - 04/24  
© Guillaume Godier & Grégory Mignard pour Attitude Manche /  
Stéphane Barrault / Association Nautique Hautaise / X

# PROMENADE EN STAND UP PADDLE AU CŒUR DU HAVRE DE LA VANLÉE

Stand Up Paddle | Saint-Martin-de-Bréhal | 2 h à 2 h30 | Facile



BALADE ACCOMPAGNÉE N°7



BALADE ACCOMPAGNÉE N°7



## PROMENADE EN STAND UP PADDLE AU CŒUR

# DU HAVRE DE LA VANLÉE

Au départ d'un méandre du havre de la Vanlée, profitez de cette balade en paddle pour naviguer au travers de cet espace naturel singulier. Vous serez accompagné de Gaël, votre guide, qui vous fera découvrir la route submersible, les ruets et le havre de l'intérieur au fil de l'eau. Dans ce "bout du monde", l'air iodé et les marées ont façonné le paysage : les moutons des prés-salés vadrouillent au rythme des marées et des saisons, la salicorne abonde et la route peut même disparaître sous vos yeux par grand coefficient. Après votre sortie, faites durer le plaisir autour du havre pour une fin de journée sublimée par le coucher de soleil. Accessible aussi en kayak.

 **VOS ACCOMPAGNEURS**  
**DIPLÔMÉS**  **ENGLISH SPOKEN**



**Gaël GAUTIER**  
Diplômé d'État  
voile et canoë kayak



**Cédric LETOUZEY**



BALADE DANS LE HAVRE



## INFORMATIONS PRATIQUES

**TARIFS** : 42 € par personne.

**LIEU DE RDV** : 8 Milles Nautic - Bréhal.

**DÉROULEMENT** : 2 heures ½ de prise en charge : accueil, équipement, trajet (à votre charge jusqu'à la zone d'embarquement, présentation de l'activité et activité sur l'eau (1 h 30 environ - 5/7 km A/R). Retour à terre et debriefing - accès aux vestiaires.

**PUBLIC** : Prestation pour tout public à partir de 14 ans.

**MATÉRIEL FOURNI** : Stand-up-paddle monoplace, pagaie, gilet de sauvetage et combinaisons sur demande préalable, douches et sanitaire au départ de la base et à l'arrivée.

**MATÉRIEL À PRÉVOIR** : Chaussures fermées ou vieilles tennis, casquette, lunettes de soleil, crème solaire, change et serviette.

**PRÉ-RÉQUIS** : Accessible aux débutants si aptes à s'immerger et nager 50 mètres (25 mètres seulement pour les moins de 16 ans).

**PARTICIPANTS** : Maximum 16 personnes par sortie.

**ANNULATION DE LA SORTIE** : Selon les conditions météorologiques.

**DATE/PÉRIODE** : Sur demande à partir de coefficients de marée supérieurs à 80.

## CONTACTS ET RÉSERVATION

**8MILLES NAUTIC - BREHAL**

**02 33 61 78 03**

[gael.gautier@8millesnautic.com](mailto:gael.gautier@8millesnautic.com)

**[8millesnautic.com](http://8millesnautic.com)**