

**RETROUVEZ NOS 11 ESCAPADES NAUTIQUES POUR DÉCOUVRIR  
LES PLUS BELLES CÔTES ET RIVIÈRES DE LA MANCHE AUTREMENT !**



**NOS ENGAGEMENTS**

- L'accompagnateur nautique est un professionnel, diplômé Brevet d'État ou Brevet Professionnel.
- L'équipement de sécurité et de confort est fourni.
- Le matériel est en parfait état de fonctionnement et propre.
- L'activité est respectueuse de l'environnement.

Deux formules s'offrent à vous :

- **Les balades nautiques**, accessibles à tous, à votre rythme et en toute sécurité.
- **Les randos nautiques** pour un public confirmé, pouvant demander un effort physique ou technique plus important.

Retrouvez les balades et randonnées nautiques sur :

[attitude-manche.fr/activite-nautique/balade-randonnee](https://attitude-manche.fr/activite-nautique/balade-randonnee)

*Canoeing, kayaking and sand yachting: all of our nautical adventures on [manche-tourism.com/outdoor/water-sport/excursions-coast-normandy/](https://manche-tourism.com/outdoor/water-sport/excursions-coast-normandy/)*



# NAVIGUER SUR LA SÉLUNE EN CANOË-KAYAK

Canoë-kayak

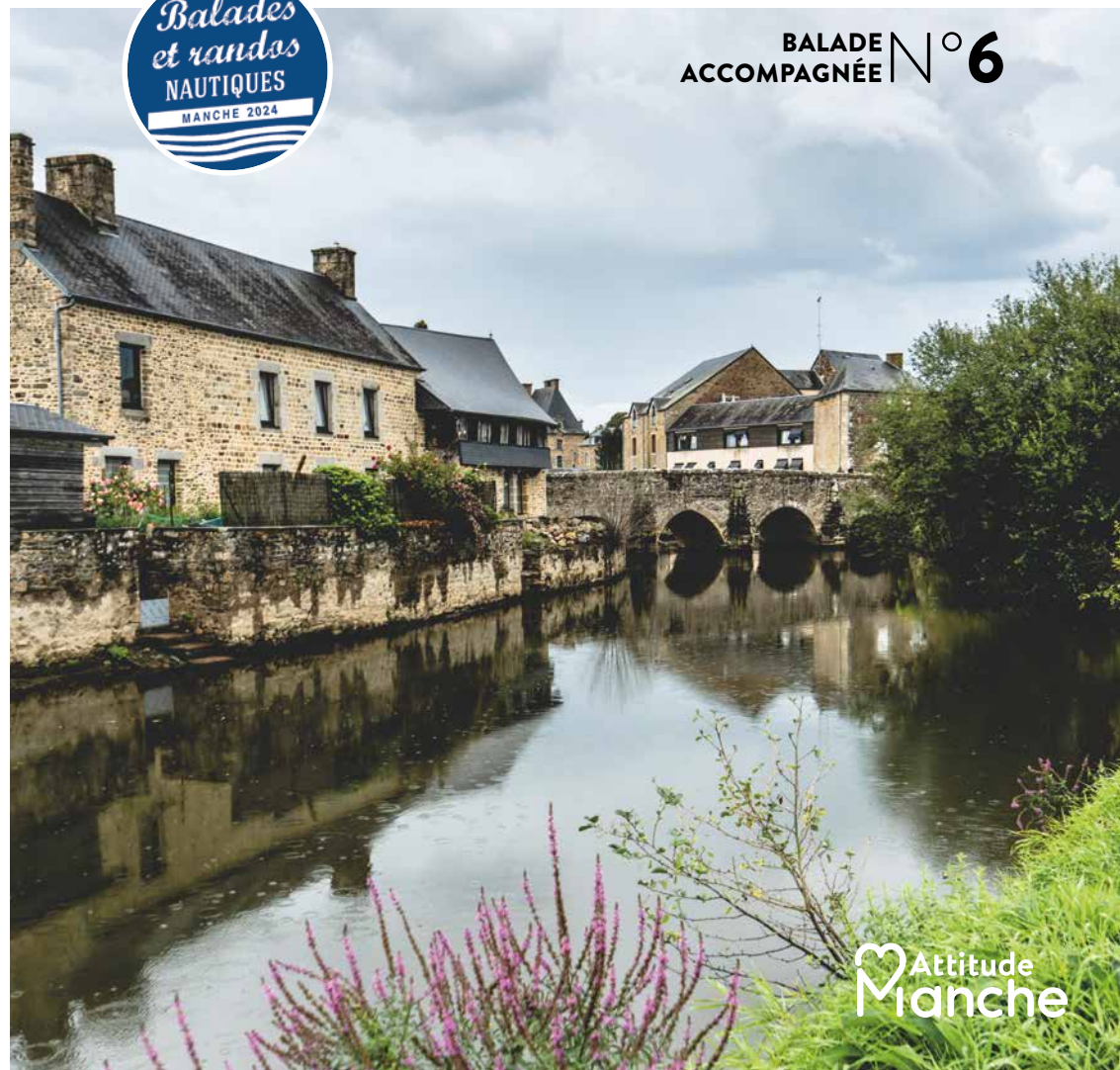
Ducey

2 h

Facile



**BALADE N°6**  
ACCOMPAGNÉE







NAVIGUER SUR LA SÉLUNE

# EN CANOË-KAYAK

Cette sortie en canoë-kayak vous emmène sur la Sélune, fleuve côtier qui se jette dans la baie du Mont Saint-Michel. Avec Frédéric et David, les accompagnateurs, vous pourrez admirer les jolis paysages, la faune riche et la flore exceptionnelle. Vous longerez le bois d'Ardennes jusqu'au charmant village fleuri de Ducey.

 **VOS ACCOMPAGNATEURS**  
**DIPLÔMÉS**  **ENGLISH  
SPOKEN**



**Frédéric DAUVIN**  
Diplômé d'État  
canoë kayak



**David JEAN**  
Diplômé d'État  
canoë kayak



DUCEY-LES-CHÉRIS

## INFORMATIONS PRATIQUES

**TARIFS :**  
25 €/adulte et 20 €/enfant de moins de 16 ans.

**LIEU DE RDV :** Parking face à la mairie de Ducey.

**DÉROULEMENT :** 2 h de balade en canoë ou kayak sur la Sélune. Les navettes pour récupérer les véhicules seront à effectuer avec les participants et la structure d'accueil.

**PUBLIC :** À partir de 12 ans (Moins de 12 ans accompagné d'un adulte en kayak 3 places).

**MATÉRIEL FOURNI :** Kayak biplaces, bidons ou sacs étanches, combinaisons néoprènes, pagaies, gilets.

**MATÉRIEL À PRÉVOIR :** Crème solaire, lunettes, casquettes, coupe vent, chaussures adaptées, pique-nique, et/ou goûter selon la durée.

**PRÉ-RÉQUIS :** Savoir nager 25 m ou avoir passé le test d'aisance à l'eau.

**PARTICIPANTS :** Minimum 6 personnes.  
Maximum 14 personnes avec 1 accompagnateur et 24 personnes avec 2 accompagnateurs.

**ANNULATION DE LA SORTIE :**  
Selon les conditions météorologiques.

**DATE/PÉRIODE :** 2 à 3 sorties par semaine, sur réservation / En été : les mardis et vendredis du 9 juillet au 30 août 2024.

## CONTACTS ET RÉSERVATION

OFFICE DE TOURISME  
MONT SAINT-MICHEL NORMANDIE  
02 33 60 14 30

[reservation.ot-montsaintmichel.com](https://reservation.ot-montsaintmichel.com)